

חופשת לידה לגברים – ד"ר חן נרדי במאמר של נירית צוק בעיתון הורים וילדים. אוקטובר 2009

ד"ר חן נרדי, מטפל אישי וזוגי, מדריך הורים, ממייסדי התנועה לגבריות חדשה והתנועה לשוויון ולשלום בין המינים. סבור כי הסיבה המרכזית לכך שגברים אינם לוקחים חופשת לידה, חרף המודרניות ומהפיכת שוויון האישה, נעוצה בסיבה בתהליכי החינוך של נשים וגברים. "בחברה הישראלית עדיין מחנכים אותנו, הגברים, מגיל צעיר, לעבוד ולפרנס", אומר ד"ר נרדי, "וחרף המודעות הסביבתית לכאורה לשוויון מגדרי הרי שעדיין, ברוב הבתים בישראל, בנות בגילאי הגן מקבלות בובה ככלי משחק, והן לומדות לנחם אותה, לטפל בה ולהביע רגשות, ואילו בנים מקבלים רובה, או טנק ולומדים להילחם ולבטא את עצמם באלימות".

חינוך זה משפיע על זהותם העצמית של הגברים: "בחברה הישראלית של היום הדימוי העצמי של הגברים והזהות הגברית קשורים לשאלה: כמה הישגים השגנו, וכמה כסף הבאנו הביתה, ופחות, הרבה פחות בטיפול בילד ובטיפול הזוגיות", אומר ד"ר נרדי, "החברה מעבירה לגבר מסר חד משמעי: "מקומך מחוץ לבית" ועושה הכל על מנת להוציאו מהבית. בהתחלה שולחים אותו לצבא ולשדות הקרב ולאחר מכן לשדות הפרנסה. גבר שרוצה לעשות משהו אחר, נניח להיות גנן בגן ילדים, צריך הרבה כוח ונחישות לעמוד מול הלחץ החברתי של "תהיה גבר גבר" ולא לכולם יש את האומץ לעמוד מול הלחץ הזה ולדבוק במאווייהם האישיים".

ד"ר נרדי שואל "האם באמת החברה, הממשלה, משרד החינוך והסמכות המדינית לקחו על עצמם כאתגר את ביצוע הרעיון שגברים ייקחו חופשת לידה?", שואל ד"ר נרדי, "לא רק שלא עשו כן אלא שבעיני רבים החוק הזה הפך לצנינים".

העובדה שמיעוט קטן ברב הגברים מנצלים את זכותם לחופשת לידה, הינה תוצאה ישירה מכך שהמדינה לא רק שששאינה מעודדת את הגברים לקחת

חופשת לידה אלא אף מקשה על המעוניינים לעשות זאת באמצעות הפחתה בדמי החופשה שמגיעים להם.

"ישנם גברים שלוקחים חופשת לידה כי המציאות מאלצת אותם לכך", אומר ד"ר נרדי, "ישנם אבות שמתאלמנים, כאלו שמתגרשים בדיוק בתקופת חופשת הלידה ועוד. חלקם ישכרו מיד מטפלת כדי לא להיות עם התינוק ואילו אחרים יטפלו בו בעצמם ומתוך הקושי והחוויה יגלו את היתרונות שבדבר"

"גבר שלוקח חופשת לידה בעצם עוצר את הקריירה שלו", אומר ד"ר נרדי, "השאלה הינה האם הוא רואה בחופשת הלידה אקט של בחירה או מרגיש קורבן. יש מי שיראה עצמו כסרדין שמרחם על עצמו ומרגיש קורבן של הנסיבות ויש מי שיראה עצמו ככריש, כזה שכולם יהיו חייבים לו כי הוא מקריב קורבן אדיר. ויש מי שיקח את זה כדולפין ויראה בחופשת הלידה הזדמנות לצמיחה אישית ולהתחברות אל הרך הנולד, אל האהבה.

"האיזון בין משפחה לעבודה הוא איזון חיוני לבריאות נפשו של אדם", אומר ד"ר נרדי, "גברים שמתמכרים לעבודה או גברים שפשוט נמצאים בעבודה רוב שעות יומם נפגעים בנפשם. הם נתקעים בעולם של עשייה מתמדת ומחמיצים את חווית ההתחברות לעולם של רגשו ויחסים קרובים.

וד"ר נרדי מסכם: "כשיקומו מנהיגים שרואים את המציאות לא רק דרך כוונת הרובה נוכל לזכות בחיים משמעותיים יותר, אומר ד"ר נרדי, "ונוכל לאפשר לגברים ולנשים לצאת מהכלא המגדרי שלהם ולהיות מה שהם רוצים להיות ולא רק מה שהם מצופים להיות על ידי החברה בשל מינם".