

סטנדרטים כפולים במיניות של נשים וגברים

שלומית לסקי – עיתון 'לאישה' 16- מאי 2009

ציטוטים ראיון עם ד"ר חן נרדי

לים בסקס ידוע שלגברים יש חרות גדולה יותר. פרופ' עדה למפרט, פסיכולוגיה אבולוציונית ומחברת רב המכר "נפש ערומה" מסבירה למה קיימים סטנדרטים כפולים בין גברים ונשים במין מבחינה אבולוציונית: "XXXXX".

המצאת הגלולה יחד עם המהפכה המינית והפמיניסטית היו אמורים להביא לנו שוויון מוחלט, ולהסיר מאיתנו את עול הסטריאוטיפים, המגבלות והחוקים האבולוציוניים. אבל עובדה שעדיין קיימים סטנדרטים כפולים. ד"ר חן נרדי, מטפל פרטני וזוגי, סופר ומנחה קבוצות גברים: "חשוב לזכור שטכנולוגיה ומהפכה זו לא אבולוציה, יש פער בין האידיאולוגיה השוויונית שאנו רוצים לחיות על פיה לבין המקום הרגשי שאנחנו נמצאים בו. מהפכות לפעמים מקדימות אותנו, ולעיתים יש פער בין הקצב שלה לקצב שלנו".

ובכל זאת, רגע לפני שאתן מתרעמות על האפליה, תשמחו לגלות שלא תמיד נשים מופלות לרעה. יש גם כמה סטנדרטים שפועלים לטובתנו. בדקנו אלו סטנדרטים כפולים פועלים לטובת הנשים ואלו לטובת הגברים:

סטנדרטים כפולים לטובת גברים:

כמות הפרטנריות המיניות

גברים יכולים להתרברב ולספר על מספר הכיבושים שלהם ללא חשש וללא

התחשבות. אף כתבה בעיתון גברים לא תמליץ לגבר להימנע מלספר לבת הזוג עם כמה בנות הוא שכב. על שלמה המלך מספרים שהיו אלף נשים, וזה סימן להצלחה וגבריות, תארו לעצמכם מה יאמרו על אשה שתרשם בדפי ההיסטוריה כמי ששכבה עם 1000 גברים? זה שגברים לא יראו בושה להתרברב עם כמה נשים הם שכבו, לא הופך אותם בהכרח למאהבים טובים.

נשים שהיו להן פרטנרים רבים למיטה עשויות להרגיש אשמה או מבוכה. מרשה אלנטק, פסיכותרפיסטית ומטפלת מינית: "XXXX".

ד"ר נרדי:

הסטנדרט המוסרי הכפול בעניין מספר הפרטנרים המיניים בולט מאוד בחברה לא שוויונית, ונמוג כמעט לגמרי בחברה שוויונית. בחברה מצ'אויסטית כשלנו, גברים המקיימים יחסי מין עם נשים רבות נחשבים להצלחה ומיוחסות להן תכונות חיוביות: 'כריזמטיות', 'קסם אישי', 'עצמה' ועוד. לעומת זאת, נשים המקיימות יחסי מין עם גברים רבים נחשדות סטנדרטים כפולים הכוונה לקודים חברתיים ועקרונות שנותנים לאנשים מסוימים יותר הזדמנויות או חירויות מאחרים. כשמדברים על סטנדרטים כפו ש"משהו לא בסדר אצלן": הדימוי העצמי שלהן בטח נמוך", "זו הדרך היחידה שבה הן יכולות להרגיש שוות" ועוד.

(חן אתה יכול להרחיב טיפה על דימוי עצמי- גבר בעל כיבושים נחשב לבעל דימוי עצמי גבוה ואשה ששוכבת עם הרבה גברים יגידו עליה אולי שיש לה דימוי עצמי נמוך או בעיה עם הדימוי העצמי ולכן היא שוכבת איתם).

סקס בדייט הראשון :

גברים ששוכבים עם אשה בדייט הראשון לעולם לא זוכים לשם רע. בחיים לא תשמעו אשה מאבדת עניין בגבר רק כי הוא "נתן לה בדייט הראשון". לא תשמעו אשה שאומרת לגבר- "אל תדאג אני אכבד אותך גם מחר". מעולם לא פגשתי גבר שנתקף חרדה מדחייה ורגשי אשם רק כי הוא שכב עם בחורה בדייט הראשון. בדרך כלל אם גבר נכנס למיטה עם אשה בפגישה הראשונה

הוא יאבד בה עניין ואף יזלזל בה על אותו דבר שהוא עצמו עשה (אבל הוא חלילה לא יזלזל בעצמו). ד"ר נרדי: "לגברים רבים יש את הפנטזיה של להיות ראשונים אצל האשה. זה שריד מהימים שבהם ה'בעלות' על האישה מומשה באמצעות בעילתה. בחלק מהחברות המסורתיות כלה שאינה בתולה נחשבת ל'סחורה פגומה' וגברים מסרבים להתחתן איתה. בחברה הבלתי שוויונית שלנו ישנם גברים החושדים שכאשר האשה מסכימה לסקס בפגישה הראשונה, היא ודאי שוכבת עם כל אחד, ודאי היא לא תהיה נאמנה ואולי אפילו יש לה מחלות מין. גבר כזה יעדיף לעזוב או להגדיר את האישה כ'בחורה לזיונים ולא ליחסים'. לפעמים מה שמהנה גברים מסויימים יותר מהסקס עצמו זה "תהליך הצייד" וחוויית ה"כיבוש". לכן תחושת ההישג שלהם נפגעת מפני שזה היה "קל מדי".

הדינמיקה של "הצייד והניצודה" או "הכובש והנכבשת" מתעצמת בשל מסרים חברתיים היוצרים חשדנות הדדית. לדוגמא: נשים לא מעטות שומעות בגיל ההתבגרות מהאמהות שלהן: 'אל תאמיני לגברים כי הם רוצים רק דבר אחד. אל תתני בזול, ולא בפגישה ראשונה'.

גברים מגיבים לכך בצורות שונות: "אם אני חשוד מראש, אז מה יש לי להפסיד", יש כאלה נרתעים ובורחים או מנסים להוכיח את ההיפך, ש'שהם בסדר'.

גם גברים יכולים להפסיד מסקס בדייט ראשון. לפעמים גברים מרגישים שהם צריכים זמן כדי להתקרב ולהיפתח לבת הזוג אך אם אשה מציעה לגבר לעלות לקפה בסוף הדייט, גם אם הוא לא מוכן עדיין, הוא עשוי להתקשות לסרב. ד"ר נרדי: "אחד מהמיתוסים שגברים גדלים עליהם הוא ש'גבר אמיתי צריך להיות מוכן תמיד לסקס' גם כשהוא עייף, גם כשאין לו חשק וגם כשהוא בכלל לא מעוניין באישה המסויימת הזו. המיתוס הזה חזק עד כדי כך שאני שומע גברים המתארים את עצמם כ'מכונות מין' 'אני כמו זרעון שחותר לביצית', 'זה לא תלוי בי'. 'הוא (איבר המין שלי) מכריח אותי', 'ככה תכנת אותי הטבע'. המיתוס הזה דוחף גברים לא מעטים לנצל כל הזדמנות מינית שנקרית בדרכם. החמצת 'הזדמנות' לסקס נתפסת על ידם כסימן לחולשה, סימן שהם לא 'מספיק גברים', או סתם פראירים". גם בתחום זה יש הבדל בין גברים שהפנימו מסרים מצ'ואיסטיים לפיהם מה שעושה אותם גברים אלו הביצועים המיניים שלהם, לבין גברים שהפנימו את רעיונות

הגבריות החדשה ומבינים שסקס ספיור של יחסים ולא ספורט אולימפי שבו הם אמורים להשיג ביצועי שיא.

שלומית, לא הבנתי את מה שבתוך הסוגריים. (חן אתה יכול להוסיף כמה משפטים על איך זה מפריע לגבר-אולי בתוכו הוא מרגיש שהוא חצה את הגבולות שלו ואז זורק את האשמה עליה?)

מותר לו להביע את המיניות שלו בציבור

שימו גברים יחד בחבורה ונדיר שגבר יודה שהוא לא אוהב סקס. גבר שלא אוהב סקס ייתפס כחריג כי ההנחה היא שכל הגברים חייבים להיות מיניים. גברים מדברים על המיניות שלהם בחברה בצורה חופשית ולפעמים בוטה כחלק מהבעת שליטה, מסימון טריטוריה, כדי להדגיש את הגבריות שלהם. בדיחות גבריות על מין עוזרות להוריד את החרדה ולפעמים נועדו להשפיל או להביך נשים מסביר ד"ר נרדי. גבר הנחשב לדון ז'ואן מעורר את קנאתם של גברים רבים, ומעורר גם בנשים לא מעטות סקרנות וחשק בגלל 'כיבושיו' (אם כל כך הרבה נשים רצו בו, אולי הוא 'שווה' את זה) כלומר ביטוי המיניות שלו מעניק לו כח ומעמד חברתי. אשה שתודה שהיא אוהבת סקס עלולה לזכות – בחברה בלתי שוויונית - בתואר הבלתי מחמיא בעליל של נימפומאנית. אלנטק: "XXXX".

מותר לו ליזום

בכל מה שקשור בחיזור בין המינים, אף על פי שכיום יש נשים שלוקחות את היוזמה לידיהן, זה עדיין בעיקר נחשב לתפקיד של הגבר. כשנשים יוזמות, אנחנו משתדלות שהיוזמה שלנו תהיה עקיפה ומרומזת כדי לתת לגבר את התחושה שבסופו של דבר הוא "סגר את העסקה" בעצמו. אם את אישה ואת יוזמת כמו גבר את עשויה להיתפס כאגרסיבית, נואשת, כמישהי בעלת דימוי עצמי נמוך שלא סומכת על זה שיש לה מספיק מה להציע לכן היא "רודפת"

אחרי גברים. ד"ר נרדי: גברים שויוניים – כן, יש דבר כזה – מעריכים אישה שיוזמת סקס, ואינם רואים בהתנהגותה פסול אלא להיפך. אולם עדיין ישנם גברים שהיוזמה הנשית בסקס מרתיעה אותם ופוגעת בבטחונם העצמי. גברים כאלה עלולים להשליך את חששותיהם על האישה ולתייג את התנהגותה כ'נואשת', 'אגרסיבית', 'כ'בלתי נשית', או פשוט לדחותן. (כמובן שזה תלוי גם בסגנון היוזמה שהיא נוקטת אבל זה לא הנושא כעת).

יש משהו כיף בליזום, יש בזה מין ההרפתקנות, לקיחת סיכון ונותן לנו תחושה שאנחנו לוקחים שליטה על חיינו. אבל מי שלומד ליזום צריך גם ללמוד להתמודד עם הדחייה, דבר שגברים מאומנים בו יותר מאיתנו הנשים. ד"ר נרדי: "גברים רבים לומדים לגדל עור של פיל כדי לא למות מבושה מרוב הדחיות שהם חווים בחיזור ובמיטה. זו אחת מהסיבות שרגישותם של גברים לא מעטים מתכהה והם לעיתים מתעלמים במודע או שלא במודע מהרמזים והסימנים לאי הנוחות שמשדרת האישה מדרך ה'חיזור' שלהם. אי הרגישות הזו אחראית לחלק מההטרדות המיניות שנשים חוות.

מותר לך להיות דומיננטי במיטה

מי שיוזם את הסקס בדרך כלל הוא זה שמוביל את המהלכים במיטה. מה שלא תמיד פועל לטובת הגברים בסופו של דבר. ד"ר נרדי: "אתה רוצה לפעמים להיות בצד המקבל, להיות זה שעושים לו. מישהו בקבוצת הגברים שאני מנחה סיפר שהגיע בלי ידיעתו למסיבה של הומואים וחוזר על ידי כמה גברים שהסתובבו סביבו כמו 'פרפרים מסביב לפרח'. הוא סיפר שזו הפעם הראשונה שהוא הבין איזה כיף לנשים וכמה כיף לאישה שהיא מחוזרת. היא זו הדוחה את החיזור, היא לא צריך צריכה לעשות כלום. החיזור הוא מעין מסאג' לאגו ואין פלא שגברים רבים היו רוצים לקבל אותו. גברים שגדלו על המיתוס שהגבר הוא זה שצריך להיות המנצח על התזמורת המינית במיטה, נבוכים כאשר האישה לוקחת יוזמה. (אחד הגברים ביטא זאת כך: 'אני לא סובל שהיא מתחילה לחלק לי הוראות במיטה כמו שהיא עושה במטבח'

תסביך השליטה של גברים מוליד גם תופעות הפוכות. גבר הנמצא כל חייו בעמדת שליטה ויזמות, עשוי לרצות להחליף את התפקיד הזה במיטה ולהנות מלהיות פסיבי ואפילו נשלט. פשוט לא בא לו להמשיך ולשחק את אותו התפקיד שהוא משחק ביום יום במשרד או במפעל. למרות זאת לא תמיד הם לא מצליחים להשתחרר מתפקיד הפעיל, הביצועיסט. הנוקשות וההיצמדות לתפקידים המסורתיים שעלינו לשחק במיטה הופכים לעיתים את חיי המין למשעממים. זוגות שוויוניים עשויים להיות גמישים יותר בסקס ולהנות מכך.

אחריות רבה מוטלת על כפתי הגבר במיטה- גברים ונשים כאחד רואים את זה מחובתם של הגבר להביא את האשה לאורגזמה. אלנטק: "XXXX"

סטנדרטים כפולים לטובת הנשים:

מותר לך להתנסות עם אשה אחרת

מותר לך להתלבש כמו גבר (לשתי הנקודות האלה אילנה ברגר ושירי לביא התייחסו מאוד יפה)

מותר לך להיות בעלת נסיון מיני מועט

ניסיון מיני מועט אצל אשה יכול לגרות גבר ולתת לו הרגשה של עליונות, שיש לו עוד מה "ללמד" את האשה. גבר לעומת זאת מוערך על ידי הניסיון המיני שלו, מסביר ד"ר נרדי. "זוגות רבים עדיין שבויים בפנטזיית האביר המעיר את היפהפייה הנרדמת משנתה באמצעות הנשיקה שלו. המיתוס הזה מעביר את כל כובד האחריות להתעוררות המינית שלה, אל כתפי של הגבר. הוא זה שחייב לדעת לגעת בדרך הנכונה, הוא זה שצריך לדעת להוביל את המשחק המוקדם, והוא כמובן אחראי לאורגזמה שלה. המצב הזה מגביר

עוד יותר את חרדת הביצוע של הגבר. הוא כל כך עסוק בסיפוק שלה עד שלעיתים היא מרגישה שהוא פועל באפן מחושב, ללא ספונטניות, כמו עסק בפרוייקט ולא משהו ספונטאני ומהנה כפי הסקס יכול להיות.

מה יעשה גבר שאין לו ניסיון מיני?

חשוב לזכור שכולנו חסרי ניסיון בתחילת הדרך. ובהמשך אנחנו נבדלים במידת הניסיון. העמדת פנים היא לא אופציה מפני שאתה פוחד להתפס ואז המבוכה הרבה יותר גדולה. אחד הגברים בקבוצה סיפר על התנסות מינית נהדרת שהיתה לו עם אישה מבוגרת ממנו בהרבה. בניגוד למיתוס היפהפיה והאביר, היא דווקא אהבה להדריך אותו והעובדה שהוא היה מחוסר ניסיון דווקא עוררה וגירתה אותה. הסיפור הזה מזכיר לנו את האיווולט שבמיתוסים המיניים הכובלים אותנו לתפקידים שאינם מתאימים לייחודיות של כל אחד ואחת מאיתנו".

יש נשים שאוהבות גבר צעיר או חסר ניסיון כי הן אוהבות להיות בשליטה, אך לרוב לגברים יש חרדת בצוע עצומה בגלל זה. הוא לא אמור להיות בר השוואה, הוא רוצה להיות המצטיין. ביצועיות היא חלק מהתדמית הסקסית שלו". (חן: מה יעשה גבר שאין לו הרבה ניסיון? ישקר? יתבייש ויברח עוד יותר מנשים? ואם אתה יכול להרחיב טיפה על למה זה בסדר להיות אשה בלי ניסיון)

הי שלומית, אני סבור שבקטע הקודם ניתנה התשובה לשאלה שלך. לדעתי כדאי שהקטע הקודם יהיה גם הקטע המסיים את הכתבה או לפחות את החלק שלי בה.

מותר לך שלא יהיה לך חשק/ להגייד לא לסקס

בדיחות רבות הומצאו על חוסר החשק המיני של נשים. ידוע שכשנשים מקימות משפחה, מין מקבל סדר עדיפות משני בין כל מטלות החיים. נשים משקיעות יותר מאמץ בגידול הילדים ובטיפול המשפחה וטיפול הבית

במקביל לבניית קריירה. לכן טבעי שנשים יהיו פחות פנויות לסקס. ריבוי התפקידים מעייף פיזית ומנטאלית וקשה להרגיש בשיא החשק המיני במצב עייפות. אלנטק: ”.

לגברים יש גם נתון פיזיולוגי שמשחק תפקיד בנושא החשק המיני. גבר שאין לו חשק מיני יכול לסבול מירידה בזקפה, זה ברור לעין, זה משהו שאפשר להצביע עליו כ”כישלון”, אצל אשה אי אפשר לראות סממנים חיצוניים לחוסר החשק.

ד”ר נרדי: ” המילה ‘אימפוטנט’ הפכה לגידוף משפיל גברים ולאן דווקא במטה. זו מילה טעונה במשמעויות החורגות מהתחום המיני, לכן היא פוגעת הרבה יותר מהמילה ‘פריג’ידית’ שגם היא מעליבה. ‘אימפוטנט’ היא מילה שמייצרת קשר בין העדר זקפה לבין מכלול אישיותו של הגבר. המילה משמשת בתיאור אישיות רופסת, בלתי חזקה בעליל. ועוד. האם מישהו היה מחבר בין המילה פרידג’ידית לבין זה שאת אשת מקצוע לא טובה? מנהלת גרועה? או לא אסרטיבית?

לנשים מותר להביע רגשות בסקס

אשה שמרגישה חסרת בטחון במיטה, או חוששת, יכולה להביע את רגשותיה בקשר לכך. לנשים קל יותר לשתף במה שעובר עליהן מבחינה רגשית כי החברה נותנת לכך לגיטימציה. (חן אתה יכול לתת פה קצת פרוט?)

לגברים לעומת זאת אין לגיטימציה להביע רגשות. ד”ר נרדי: ”הגדרת הגבריות בחברה בלתי שוויונית הופכת את האגו שלהם לשברירי מאוד. הסיבה היא פשוטה: החברה המצ’ואיסטית הגדירה לנו כל כך הרבה מבחנים כך שקל מאוד להיכשל באחד מהם. איפוק ושמירה על הרגשות היא אחד המבחנים המרכזיים. התוצאה היא גבר העסוק כל הזמן בהתגוננות מפני כישלון. הוא במתח ובחרדה ויש לכך השפעה קשה על הזוגיות.

גברים שוויוניים מסירים את המסיכות ומסוגלים לחלוק עם בת זוגם ועם חבריהם הטובים את קשייהם, לתת ולקבל תמיכה וכתוצאה מכך גם להתמודד עם רגשות קשים טוב יותר.

